

Praktische gegevens:

Organisatie: Creative2Energy vzw

Bedrag: 990 euro/jaar (indien betaling in 2x: 540 euro x 2)

Creative2Energy vzw

Remerstraat 120

3130 Begijnendijk

België

IBAN BE66 9731 1991 2343

BIC ARSPBE22

Ondernemingsnummer vzw 0558955372

Data en inhoud:

zie verder

Inbegrepen:

- * vorming, cursus, materiaal, coaching
- * water, thee/koffie, versnapering (lunch = potluck)
- * een individuele coaching sessie van 2u - onderling af te spreken

Info en inschrijving:

creative2energy@gmail.com

+32(0)473.879410 (Veerle)

- www.kachina-creative2energy.com

Plaats vorming:

in onze yurt (10,5m)

Remerstraat 120

3130 Begijnendijk (Betekom, tss Leuven en Aarschot)

Creative Coach 2015-2016 Embody, Empower, Express Jaarvorming



Creative2Energy vzw

Docenten: Veerle Phara
en zangcoach Els Cuypers

Creative Coach 2015-2016

Embodiment, Empower, Express

Deze vorming richt zich tot iedereen die

- dieper in zichzelf wil duiken om meer aspecten van hun **Zijn** te (h)erkennen, te omarmen en te helen
- en/of het pad als **sjamaan/sjamanca** en de weg van het **open hart** willen bewandelen; om dichterbij hun ware en unieke zielemissie te groeien
- en/of als hulpverleners en therapeuten mensen willen **coachen** doorheen een **creatief/beeldend, intuïtief en holistisch proces**

Op de weg naar het hart creëren we de verbinding met alle lagen van ons lichaam, onze spiegels en onze schaduwen; fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel.

De belangrijkste visie achter deze vorming is verbonden met het inzicht dat we niet langer in afgescheidenheid hoeven te leven. Wat we ook als rugzak meedragen uit onze geboorte of prille jeugd, met welk trauma of karma we hier ook op wereld zijn gekomen... Er is voor iedereen een spoor naar eenheid en één-zijn met de universele bron van liefde, van licht, vertrouwen en oercreatie, en met jezelf.

De sleutelwoorden in deze vorming zijn Embodiment, Empower & Express: belichaam en omhels wat er in je leeft, geef het de kracht of de zachtheid die het nodig heeft, en uit het via eender welke vorm van creatie. Ontdek wat Sacred (Heilig) en wat Sacrifice (Offer) is in je leven...

Essentieel hierbij is

- om vanuit ons **voelen** verbinding te maken met onze emoties en kwetsbaarheid. Durven kwetsbaar te zijn en leren hoe we emoties mogen uiten en op ons gevoel mogen vertrouwen. We openen hierbij niet alleen ons hart maar dalen dieper af in ons bekken, onze buik en baarmoeder.
- de wereld om ons heen en binnenin ons te leren observeren als een dynamisch geheel. Onze ogen openen naar de natuur toe, zowel te kijken naar de delen als het geheel en zien welke impact ons gedrag heeft op onderliggende waarden, normen, gewoontes, maar ook op krachten en energieën die mee spelen. Essentieel en helend hierbij is het pad van intenties en het medicijnwiel...

Deze vorming is het resultaat van een lang en intens individueel helingsproces (zie verder), een brede en rijke levens- en werkervaring als yogadocente, creatief en sjamanistisch coach, evenals een lange verdieping in beweging, rituelen & ceremonies.

Het programma omvat een evenwichtig geheel tussen theorie en praktijk, met nadruk op de praktijk zodat je de aangereikte informatie en middelen zelf kan hanteren. Tijdens deze jaarvorming worden therapeutische/coaching technieken gebruikt zoals tekenen, schilderen, boetsen, collage, theater/drama, droomanalyse, klank & zang, beweging & dans, meditatie, rituelen en ceremonies. De elementen aarde, water, vuur en lucht, zijn alom aanwezig. Een zangcoach zal het gedeelte rond klank op zich nemen.

Gun jezelf deze vorming als een geschenk! Stap uit je grijze zone, ontdek jouw creatieve oerbron en oerkracht, eer jezelf en creëer jouw authentieke leven als een boeiende en verrijkende reis!!!

Data en inhoud

Deze vorming bestaat uit 100u, inclusief een individuele coach of sessie in overleg af te spreken (inbegrepen). Data kunnen indien mogelijk en in onderling overleg gewijzigd worden.

1. vrijdag 13 november (10u-18)

Introductiecirkel en openingsceremonie.

Verbinding met de elementen, cirkel van het leven

De kracht van beelden in therapeutische processen

Emoties en gevoelens vormgeven met kleur

2. woensdagavond 25 november (19u-22u30) (Volle Maan)

Rite van de Womb met Volle Maan!

Geleide en helende meditatie met gebruik van kleur (wasco's), geboortetraject en de kracht van een ritueel uit de Andes om je baarmoeder te helen & te bekrachtigen met een positieve intentie. Voor de mannen is er een helend vuurritueel olv Yves

3. vrijdag 11 december (10u-18u) (Nieuwe Maan)

Kleur en vorm als spiegel. Collage. De kracht van beeldend intenties te creëren en te uiten rond Nieuwe Maan

3. vrijdag 18 december (10u-18u)

Jezelf bevrijden van oude emoties in verbinding met de kracht van het vuur. Cirkel en despachoceremonie. We vieren de overgang naar de astrologische winter, meditatie.

4. vrijdag 19 februari (10u-18u)

Schilderen in dialoog en ont-moeting. Je hoofd aan je hart geven.

5. vrijdag 11 maart (10u-18u)

Verbindingen creëren met klei, lente-energie verwelkomen

6. weekend vrijdag 22 en zaterdag 23 april

Klank en Stem (ism zangcoach Els Cuypers)

Gronden en ankeren. Bewust worden van je lichaam. Bevrijdend ademen en bewegen, ons lichaam als helend instrument

Vrijdagavond is het Volle Maan, dan doen we een viering + zingen

7. vrijdag 6 mei (10u-18u) (Nieuwe Maan)

De helende kracht van rituelen en ceremonies. Afstemmen op de ritmes van de natuur. Gebruik maken van medicijnwiel. Therapie/coaching buiten in de natuur, gebruik maken van de elementen.

8. vrijdag 17 juni (10u-18u)

Intuïtieve en visualisatie technieken. Jezelf (beter) leren beschermen doorheen oefeningen

9. dag in de grote vakantie in onderling overleg (10u-18u)

Body painting en bewegingsexpressie/ haal je oerkracht naar boven in verbinding met de elementen aarde - water- vuur - lucht
Medicijnen in instrumenten.

10. vrijdag 2 september (10u-18u)

Theatertherapie - interactie, spel

11. vrijdag 16 september (10u-18u)

Dood en leven. In verbinding met ons onderbewustzijn
Dromen leren ontleden en begrijpen

12. zondag 2 oktober (10u-18u)

evaluatie en eindceremonie

@v.u. Veerle Declercq - Creative2Energy vzw - niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder voorafgaande toestemming

Veerle Phara (8/8/1967) zie ook www.kachina-creative2energy.com

geboren in België maar een kind van Pacha Mama, Moeder Aarde. Ik woonde als kind tegenover de zoo van Zwartberg (Limburg), waar het geluid van de leeuwen me elke morgen wakker wakte, en onze tuin grenste aan een zigeunerpark. Als puber woonden we in Noord-Amerika (California), terug in België studeerde ik kunstgeschiedenis en trok naar Spanje en Latijns-Amerika. Als kind was ik al gepassioneerd door dans, yoga en beweging, maar ook door de natuur, planten, uitgestrekte bossen, velden, en de oceaan. Yemaya (Orisha, moeder van zee en oceaan) of in het Quechua Mama Cocha, heeft steeds als een Moeder een belangrijke en respectvolle plaats in mijn leven ingenomen, net als Moeder Aarde.

Ik woonde, werkte en reisde lang in Latijns-Amerika en werd door intensieve werk- en levenservaring ingewijd in de holistische visies, rituelen en ceremonies van inheemse culturen. Mijn Chileens levensverhaal in de naweeën van de dictatuur, wonende aan de voet van de Pacific in een primitief paradijs, was een heen en weer geslingerd worden tussen leven en overleven, zoekend naar nieuwe, eigen waarden. Leander en Sara, mijn twee prachtkinderen, dragen Chileens bloed in zich en laten zo in hun genen West en Zuid versmelten. Langzaam werd het in mijn leven duidelijk dat het mijn levenstaak is om in deze wereld grenzen op te heffen op elk niveau, mensen en culturen bij elkaar te brengen, in ont-moeting te laten gaan, mensen en vooral vrouwen te steunen in hun proces om los te komen van oude vastgeroeste normen en patronen en ze hierdoor te laten herinneren wie ze werkelijk diep vanbinnen zijn en welke authentieke kracht er diep vanbinnen in elke vrouw schuilt...

Ik volgde de bachelor interculturele communicatie aan de Hogeschool in Mechelen waar ik jarenlang de module Latijns-Amerika leidde en nog steeds les geef rond animisme, religie en syncretisme in Latijns-Amerika en de visie van sjamanen wereldwijd rond ziek zijn en gezondheid. Doorheen de jaren ben ik me gaan specialiseren in deze thema's.

Via opleidingen, vormingstrajecten (o.a. Siberisch sjamanisme) maar vooral door intense ervaringen (o.a. bij de Mapuches in Chili en bij Andes volkeren), groeide ik tot sjamanistisch coach, verder volgde ik teacher trainings in verschillende yoga stijlen alsook de vorming tot creatief therapeut. Via inwijdingen, ceremonies en rituelen, bewandel ik het pad van de Pampamesayok tot medicijnvrouw.

Groepen en mensen begeleiden boeit me, passioneert me, vooral in contextueel verband, van grenzen verleggen, van een dynamiek creëren die mensen, hoe verschillend ze ook zijn door cultuur, afkomst, opleiding, uitdaagt en bindt. Op reis door Peru in oktober-november 2014 verbleven we met een groep bij een lokale familie in Amantaní, het vrouwelijke eiland gelegen in het Heilige Meer van de Inca's, het Titicacameer... Tijdens een individuele coca-reading zei onze Paqo Pedro me... 'Dios te ha dado el don para guiar grupos' vertaald 'God heeft je het talent gegeven om groepen te begeleiden'... en dat kwam zo binnen dat ik er kippenvel van kreeg en me enorm dankbaar voelde voor deze boodschap".

Ik begeleid als reisleader groepen door Latijns-Amerika, dit wonderlijke magische continent, en geef al jaren interactief les aan gidsen en reisleaders rond cultuur en communicatie, groepsdynamica, animisme, sjamanisme, duurzaam toerisme...

Verder geef ik healings, organiseer en begeleid ceremonies en blijf verder het energetische pad bewandelen en uitdiepen. Zo behaalde een mastergraad in Ushui en Karuna Reiki en volgde talrijke workshops rond lichtwerking en heling. Mijn belangrijkste helingsbron is Pachamama, Moeder Aarde en de vrouwelijke wijsheid en energie van inheemse culturen uit Latijns-Amerika.

Yoga, dans en beweging zijn heerlijke passies en helpen me aarden, gronden, in mezelf thuis komen!

Ik beoefen al 30 jaar yoga en verschillende dansvormen en verkies een intuïtieve, contextuele en creatieve aanpak in de begeleiding en coaching van mensen, in het lesgeven aan volwassenen en in workshops rond dans en beweging.

Sense Flow is mijn eigen yogastijl. Vrouwelijk en Krachtig...

Dance & Play is een eigen creatie waarin we een reis maken doorheen de 7 energiecentra of chakra's en langzaam vanuit een diepe gronding groeien, dansen, bewegen, ademen, naar Joyful, Creative Inner Beings...

Astrologisch ben ik een dubbele leeuw, er zit over de hele lijn veel vuur energie in mijn wezen. Ik hou van vuur en het is gaande weg deel gaan uitmaken van mijn dagelijkse leven.

Yves ontmoeten tijdens een zweethut & ceremonie was voor mij thuiskomen bij een zielepartner, bij het vuur en bij mijn ziel... Samen zweethutten, zweethutceremonies en ceremonies begeleiden, is voor ons telkens weer een uitdaging om anderen te begeleiden in een magisch proces tussen mannelijke en vrouwelijke energie, tussen vuur en stenen, tussen vuur en water, tussen pachamama, de spirits van de natuur, de natuurelementen, de windrichtingen, gidsen en voorouders . Elke keer weer anders, helend, transformerend, creatief, verbindend... Mijn schat is een bouwer in de letterlijke en figuurlijke zin van het woord en elke dag op nieuw sta ik versteld hoe zijn intuïtie en kracht hem leidt om te staan in het leven en te creëren... Dankzij hem kunnen we in onze yurt – die de Mongoolse sjamanca Bulgan ‘the Queen Yurt’ noemt (10,4 diameter!) – spelen, creëren, mensen begeleiden in yoga, beweging en workshops, en ruimte maken voor mensen die hier workshops willen geven

....

De sleutelwoorden in mijn eigen workshops en coaching zijn **Embody, Empower & Express**... belichaam en omhels wat er in je leeft, geef het de kracht of de zachtheid die het nodig heeft, en uit het via eender welke vorm van creatie (klank, beeld, beweging, drama, spel...). Stap uit de grijze zone van de middelmaat, leef jouw authentieke leven als een boeiende, speelse en ver-rijkende reis!!!