

Sjamanistische Helings Retreat met ceremonies, temascal, sauna, yoga, meditatie, medicine walks en zuiverings/helingstechnieken

Inclusief twee ceremonies met de Grootvader uit de Andes (Huachuma/San Pedro)

in het prachtige ongerepte natuurgebied van de Temple of the Earth, Aljezur, Algarve, Portugal (zie verder)



Schenk jezelf deze unieke sjamanistische helingsretreat in een magische omgeving!

van donderdag 24 tot woensdag 30 januari 2019

Verloop van de Retreat

Aankomst donderdag of woensdag (je boekt dan een extra nacht)

Aanvang Retreat donderdag 24 januari

15u: openingsceremonie en welkomstcirkel

intenties delen en info rond de komende week

S Avonds cirkel rond het vuur, zingen, delen: vuur als medicijnman/vrouw, als transformator en heler

Vrijdag 25 januari

Yoga en meditatie

Tijdens de dag: Temascal = reinigende zweethut met stoom en heerlijke kruiden (eucalyptus, cypres, wilde rozemarijn). Deze zweethut staat in teken van fysieke, mentale en emotionele reiniging en het vrijgeven van oude angstpatronen.

Avond/nacht: San Pedro ceremonie

Zaterdag 26 januari

Ontbijt

Deelcirkel en rust

Namiddag: Uitleg over en Medicine Walk in het natuurpark achter ons: de Natuur als Spiegel van je Ziel

Avondmaal

S Avonds: healingsavond: sjamanistische technieken: healing op het niveau van de slang, de jaguar, de kolibri, de adelaar

Zondag 27 januari

Yoga, meditatie

Ontbijt

Vrije namiddag & rust

Avond/nacht: San Pedro ceremonie

Maandag 28 januari

Aansluitend na de San Pedro ceremonie: houtgestookte sauna met kruiden (verdieping van de ceremonie)

Ontbijt

Deelcirkel

Lunch

Samen naar de heerlijke ongerepte Westkust: wandelen, uitwaaien & creëren van een medicijnwiel

Pijlbreken = angsten doorbreken

Avondmaal

Dinsdag 29 januari

Yoga & Zuiveringstechnieken

Ontbijt

Sjamanistische technieken rond oude patronen: De Weg van de Wijze: wat zijn we werkelijk bereid om te offeren, om vrij te geven?

Lunch

Integratie creaties

Avondmaal

S avonds viering & ceremonie rond het vuur

Woensdag 30 januari

Ontbijt

Integratie: Cirkel en Afsluitceremonie (12u)

Lunch



Temple of the Earth, Aljezur, Algarve, Portugal

www.templeoftheearth.org

De Temple of the Earth ligt in een oase van rust van het prachtige ongerepte natuurreservaat Vale da Nora. Het is een domein van 7ha, inclusief een riviertje, een meer en onze achtertuin loopt door in het natuurreservaat van 100-en ha. De temascal (zweethut) ligt aan het natuurlijke meer, een frisse duik na het zweten is dus zeker mogelijk. Wil je proeven van het authentieke Algarve met inheemse bomen (zoals kurkeiken), weg van het massatoerisme van de Algarve en toch makkelijk bereikbaar, dat is dit dé plek waar je wil zijn.

Het domein ligt op 2 km van het centrum van Aljezur en nabij de Via Algarviana en de Rota Vicentina.

Op 24 km van Lagos en op 10 minuten rijden van de stranden van Arrifana, Monte Clérigo en Amoreira, op 20 minuten rijden van de schitterende westkust van Bordeira/Carrapateira. Sagres ligt op 35km.

Heerlijke plek om te wandelen, tijd voor jezelf te nemen en helemaal op te gaan in de natuurlijke omgeving.

Het is er zalig vertoeven, in een oase van rust en ongerepte natuur.

Ruimte om te wandelen, te mediteren in de natuur, alleen of samen te zijn.

De dichtstbijzijnde luchthaven is Faro, op 80 km afstand (1u15 rijden via de A22 of 1u30 via de N125-N120).

Makkelijk en voordelig om een auto te huren in of net buiten de luchthaven.

Luchthavenshuttle mogelijk (best online te boeken). Taxi mogelijk.

Veerle Phara & Yves – zie www.templeoftheearth.org

Meer info rond **San Pedro, de Grootvader heilige cactus uit de Andes**

San Pedro is een subtiel medicijn dat zich vooral concentreert op het openen van het hart chakra. Het geeft minder visioenen maar zal je op een subtiele manier in een soort trance brengen, en de volledige hartstreek helen waardoor je het gevoel krijgt dat je overgoten wordt door liefdes energie en je hart je ware boodschappen kan geven.

De **temascal** is een heerlijke zuiverende zweethut met veel kruiden en water, ideaal om jezelf in je lichaam en gronding te brengen en je ruimte te geven om de medicijnplanten te ontvangen. Van je hoofd naar je hart, zodat je beter kan luisteren naar de boodschappen die de heilige planten je kunnen geven.

Meer info bij inschrijving of op vraag.



Vorbereiding voor deze ceremoniële week

1. Je deelname aan de ceremonie(s) is op eigen verantwoordelijkheid, zonder enig verhaal tegen de organisatoren. In je eigen belang en om het San Pedro medicijn krachtig te laten inwerken, hou je je zeker een week aan een '**dieta**' (dieet).
2. **Het Heilige Planten dieet houdt in:**
 - ° Minstens een week voor de ceremonie, geen medicatie, dierlijke producten (zeker geen rood vlees), noch alcohol of drugs te nuttigen. Is belangrijk!
 - ° Laat een week of twee op voorhand zoveel mogelijk zout, suiker en koffie.
 - ° Probeer zoveel mogelijk zuiver en licht te eten.
 - ° Beter geen ontstekingsremmers of anti-depressiva voor de heilige plant (San Pedro houdt wel minder risico in als Ayahuasca). Geef zeker aan of je geneesmiddelen moet nemen, ook als je twijfelt rond bepaalde medicatie, laat het ons weten. Dit is in je eigen belang, voor jouw eigen veiligheid. Voedingssupplementen zijn geen medicatie.
 - ° Tabak wordt gedeeld op ceremoniële wijze
3. Probeer regelmatig te **mediteren op je intentie voor deze helingsretreat**, tracht je geest zuiver te houden en veel naar de natuur, naar je lichaam, je emoties, je gevoelens en je angsten, te luisteren, zodat je lichaam, ziel en geest, klaar zijn om de heilige plant te ontvangen. Hop niet van je werk naar een ceremonie, neem je voorbereidingstijd en je rust.
4. **Je ontvang een lijst wat mee te nemen voor deze week na inschrijving.** Laat alles wat overbodig is, beter thuis. De heilige planten nodigen je uit tot eenvoud, stilte en centering, gronding in jezelf en in de natuur. Persoonlijke voorwerpen, stenen, enz.. die je wenst op te laden, zijn zeker welkom.

Praktische gegevens

Bijdrage: €795,-

Inclusief:

- 6 nachten/ 7 dagen verblijf in comfortabele yurts (met compartimenten), gedeelde badkamers
- alle ceremonies, healingstechnieken en hele pakket tijdens deze retreat
- liefdevolle begeleiding door Veerle Phara en Yves
- alle vegetarische maaltijden, met lokale en organische groenten (optie lactose en glutenvrij)
- yoga, sauna (ingebed in de retreat)
- extra faciliteiten: vrij gebruik van sanitaire voorzieningen

Exclusief:

- transport/vlucht heen en terug naar Faro of Lissabon
- transport heen en terug van luchthaven Faro naar Aljezur (1u20)
- 2p of 1p kamer (beperkt) met gedeelde badkamer
 - 2p kamer: €15,- extra p/p/nacht
 - 1p kamer: €25,- extra p/p/nacht
- extra healing, coaching of massage
- pakket beddengoed en handdoeken: je kan dit zelf meenemen of huren voor een week aan €15,-
- extra nacht (voor en/of na de retreat): €20,- incl. ontbijt
- extra sauna

Deze sjamanistische retreat en ceremonies worden begeleid door Veerle Phara en Yves (bezielde eigenaars van de Temple of the Earth).

Verdere concrete info wordt enkel doorgegeven aan mensen die ingeschreven zijn. De organisatoren behouden het recht van inschrijving. Wij creëren een veilige en warme omgeving, jouw deelname is op eigen verantwoordelijkheid. **Schrijf je tijdig in om te voorkomen dat we volzet zijn via info@templeoftheearth.org**
Schrijf ons *aub* met je vragen aangezien we met een lange ervaring in sjamanisme, Latijns-Amerika, medicijnceremonies en healings, het belangrijk vinden wie aan deze ceremonies deelneemt en deze retreat met zorg en liefde willen brengen.

Je inschrijving is pas voldaan na storten van het voorschot (50%). Vroegboekkorting voor 1 januari. Dit bedrag kan **niet** terug gevorderd worden in geval je niet kan deelnemen. Zie voorwaarden onder Privacy & verantwoordelijkheid op www.templeoftheearth.org

Urpillay Sonqollay!

Abrazo de corazón para ustedes,

Harteknuffel voor iedereen

Veerle Phara en Yves

www.templeoftheearth.org

www.kachina-creative2energy.com

Veerle: +32 473 879410 Yves: +32 478 38 97 18